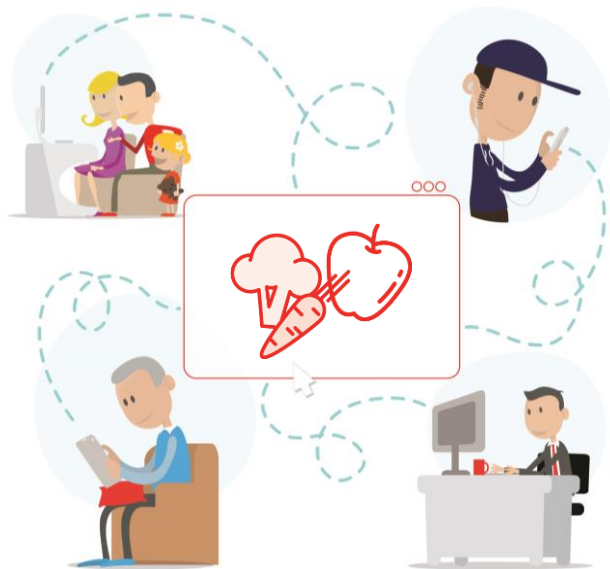


RENCONTRE SANTÉ

Savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires



30 MARS 2021

2 sessions au choix :
De 10h à 11h15
De 12h30 à 13h45

**ATELIER EN
LIGNE GRATUIT**
Via la plateforme TEAMS

Inscription
obligatoire
Nombre de places limité

a.plenet@mfarafra.fr

06 34 45 52 31



#Rencontresanté



Comment choisir les meilleurs produits pour sa santé ? Comment s'y retrouver entre les différents labels ?

Avec une diététicienne :

- Apprendre à mieux déchiffrer les étiquettes alimentaires
- Idées recettes rapides saines et « fait maison »